ミヤランの楽しみ方

○ = 給スイーツポイント　○ = 給スイーツ ポイント（ショート）　◇ = その他のポイント

カワチ薬品 戸祭北店

登り坂

長岡百穴

関門
34.5km(ミヤラン)
13.0km(ハーフ)

アテンションゾーン
37.8km(ミヤラン)
16.3km(ハーフ)

Netz

ネッツトヨタ栃木本社

栃木信用金庫
小幡ATM
1.7km(ショート)

神社に願掛け
ランナーの主張

まりこさんとの結婚のために絶対完走します♥てつや

栃木県庁

二荒山神社

女坂

バンバ広場

ミヤラジポイント

ロードサイド店舗が多いので注意してね!

HI-TOUCH!

アーケードのある商店街!

ユニオン通り

オリオン通り

41.7km(ミヤラン)
20.2km(ハーフ)

東武宇都宮駅

AED オリオンスクエア

給Teaポイント

4.3km(ミヤラン行き)
39.0km(ミヤラン帰り)
17.5km(ハーフ)

クィーン洋菓子店

AED 中央公園管理センター

鶴田中央店

とちぎコープ

しまむら

ニトリ

上野楽器
(宇都宮西ミュージックセンター)

宇都宮市役所

宇都宮城址公園

スタート ●ミヤラン ●ショートミヤラン
ゴール ●ミヤラン ●ハーフミヤラン ●ショートミヤラン
●ちびミヤラン 会場

6.3km(ミヤラン)

東京インテリア
宇都宮本店

AED 姿川地区市民センター

姿川店

地下道

宇都宮ブリッツェンも応援してます!

1つの坂で二度おいしい!

日光連山

筑波山

View Point

西川田店

道路工事を行っていますので足もと注意!

アテンションゾーン

通過するランナーを撮影するので正面のビジョンに向かって、笑顔で手を振ってねー!

JR宇都宮駅

餃子像

『餃子の街 宇都宮』帰りは宇都宮餃子を…

UP RiSiNG

30.2km(ミヤラン)
8.7km(ハーフ)

Netz 宇都宮みゆきが原店

歩道橋

27.3km(ミヤラン)
5.8km(ハーフ)

にしざわ食堂

急な登り坂

平出パイパス店

コミュニケーションゾーン

真っすぐな平坦な道なので皆でワイワイと…♪

●ハーフミヤラン
スタート
※詳細は次頁で!

宇都宮大学工学部

平石地区市民センター AED

フルーツポイント

国道123号線

22.8km(ミヤラン)
1.3km(ハーフ)

問屋町店

関門
20.4km(ミヤラン)

「ポカリスエット」もご用意してます!

写真提供:宇都宮市都市整備部都市計画課「うつのみや百景」

◆ウシさんのバルーンアート

◆各販売ブース等 (3ページ参照)

平成34年
国民体育大会
メイン会場(予定)

栃木県総合運動公園

12.0km(ミヤラン)

AED 南警察署

虎の門 総合グランド店

カワチ薬品 若松原店

インターパーク店

16.8km(ミヤラン)